



PLANIFICACIÓN DE SEGURIDAD

PASOS A SEGUIR EN LAS SIGUIENTES SITUACIONES:

PLANIFICACIÓN DE SEGURIDAD CUANDO
CONVIVE CON UN PERPETRADOR

PLANIFICACIÓN DE SEGURIDAD CONTRA LA
VIOLENCIA DOMÉSTICA ANTES DE LA
SEPARACIÓN

PLANIFICACIÓN DE SEGURIDAD CONTRA LA
VIOLENCIA DOMÉSTICA TRAS LA
SEPARACIÓN

PLANIFICACIÓN DE SEGURIDAD EN RELACIÓN
CON LA INTERNET Y LAS REDES SOCIALES

5 PASOS

PLANIFICACIÓN DE SEGURIDAD CUANDO CONVIVE CON UN PERPETRADOR

Estos son pasos de planificación de seguridad recomendados. Es posible que estas recomendaciones no se adecuen a todas las situaciones. Comuníquese con el Departamento Legal de SCVAN (Red de Asistencia a la Víctima de South Carolina) para obtener información sobre órdenes de restricción.

911

Si hay una emergencia en la que usted o un miembro de su hogar se encuentran en peligro inmediato, llame al 911. Use un teléfono fijo si es posible, ya que proporcionará una dirección a los operadores incluso si no puede hablar.

Contacto de Emergencia

Escoja a dos amigos cercanos o familiares como contactos de emergencia con los que pueda quedarse en caso de una emergencia y prepare un plan de emergencia con ellos. Dicho plan debe incluir un método seguro de comunicación en caso de emergencia, así como un lugar de encuentro seguro.

Palabras Clave

Establezca un "código" que pueda enviar por mensaje de texto a sus contactos de emergencia si necesita ayuda para dejar a su abusador. Podría ser un *emoji* que nunca usa o una frase breve como "¿Estás despierto?" o "¿Está lloviendo allí?".

Ahorre Dinero

Comience a ahorrar dinero. Si va a la tienda a comprar artículos esenciales, compre tarjetas de regalo que pueda guardar en un lugar seguro en caso de emergencia.

Proteja su Teléfono

Borre con regularidad el historial de su navegador de Internet y, de ser posible, mantenga su teléfono bloqueado y protegido mediante escaneo de reconocimiento facial o de huellas dactilares.

9 PASOS

PLANIFICACIÓN DE SEGURIDAD EN RELACIÓN CON LA INTERNET Y LAS REDES SOCIALES

1

Recuerde que los lectores pueden conservar toda la comunicación escrita, así que limite los correos electrónicos, los mensajes de texto y las redes sociales a las que no le gustaría que tuviera acceso el perpetrador.

2

Cuando publique fotos o videos en línea, tenga en cuenta los puntos de referencia, los logotipos de las escuelas y cualquier otra información que se pueda compartir involuntariamente en el fondo de la imagen.

3

Si alguien hace una publicación peligrosa o amenazante en cualquier red social, incluida SnapChat, tome una captura de pantalla y acuda a la policía.

4

No acepte solicitudes de amistad de personas que no conoce bien y elimine seguidores que no conozca personalmente.

5

Compruebe la configuración de privacidad en sus aplicaciones y redes sociales para asegurarse de que su ubicación no sea pública.

6

Mantenga la información personal privada. No haga publicaciones públicas sobre su ocupación, escuela o estado civil.

7

Nunca comparta contraseñas de las redes sociales con nadie (incluidos sus familiares, amigos cercanos u otros seres queridos).

8

Utilice el modo de navegación privada cuando acceda a Internet desde su teléfono o computadora. Elimine de forma rutinaria las cookies de sus dispositivos y cambie todas las contraseñas con frecuencia. Borre de manera periódica el historial del navegador de Internet.

9

Cambie todas las contraseñas inmediatamente, incluidas las de las redes sociales, las cuentas bancarias, los sitios web de compras en línea y su teléfono celular.

8 PASOS

PLAN DE SEGURIDAD CONTRA LA VIOLENCIA DOMÉSTICA ANTES DE LA SEPARACIÓN

Escoja a dos amigos cercanos o familiares con los que pueda quedarse en caso de una emergencia y prepare un plan de emergencia con ellos.

Acumule una reserva de efectivo y guarde el dinero en un lugar donde sea poco probable que lo busque el perpetrador.

Determine qué bienes y deudas comparte con el perpetrador.

Abra una cuenta bancaria personal y transfiera ahí su dinero, incluidos sus cheques de pago.

Si no tiene trabajo, busque capacitación y actualice su currículum. Para obtener más información sobre cómo hacer esto, visite [S.C. Works](#).

Cambie las contraseñas de todas las cuentas electrónicas, incluidas las del correo electrónico y las redes sociales.

11 PASOS

PLANIFICACIÓN DE SEGURIDAD CONTRA LA VIOLENCIA DOMÉSTICA TRAS LA SEPARACIÓN

- 1 Cambie todas las contraseñas de la computadora y de las cuentas en línea inmediatamente, incluidas las de las cuentas bancarias y las redes sociales.
- 2 Instale dispositivos de seguridad en su hogar. Si el perpetrador tuvo alguna vez la llave de su casa, cambie las cerraduras de todas las puertas.
- 3 Dígales a los vecinos que el perpetrador no vive en su casa y pídeles que llamen a la policía si lo ven cerca.
- 4 Proteja su información personal, incluida su dirección, su empleador y la escuela de sus hijos.
- 5 Notifique a las escuelas o guarderías de sus hijos sobre la situación.
- 6 Cambie su rutina: compre, realice operaciones bancarias y haga sus transacciones en lugares que no haya visitado con el perpetrador.
- 7 Mantenga sus diarios, cartas personales y calendarios en un lugar seguro, fuera de su hogar.
- 8 Si tiene una orden de restricción, guarde copias en varios lugares, incluido su vehículo, su bolso y su casa. Entregue copias a familiares y amigos cercanos.
- 9 Guarde dinero, un juego de llaves de repuesto y un bolso de viaje para emergencias en un lugar seguro o en la casa de un amigo o familiar de confianza, en caso de que necesite irse rápidamente.
- 10 Escoja a un amigo cercano o un familiar con el que pueda quedarse en caso de una emergencia.
- 11 Evite el contacto con el perpetrador, use un identificador para las llamadas telefónicas y evite abrir el correo que no tenga remitente.